

Übung 6

Wetterblitzlicht und Reste-Runde

(Alternative Übung: Gegenstände tauschen)

Rahmenbedingungen

Dauer	20 - 45 Minuten
Teilnehmerzahl	bis 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Raum	möglichst ein Raum, je nach Gruppengröße, in dem die Gruppe gut im Stuhlkreis sitzen kann
Material	keines

Inhalte

Zielsetzung	Sie bekommen einen schnellen Überblick über die Gefühlslage / Stimmung der Teilnehmenden
Beschreibung	Die Kursleitung lädt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein, in Form eines Wetterberichtes zu erzählen, wie sie die Nacht verbracht haben und wie sie nun an dem jeweiligen Tag in der Runde sitzen. Daran kann sich eine ‚Reste‘-Runde anschließen, mit der Frage: Wer hat Reste, offene Fragen etc. bezogen auf den Vortag, die sie am Morgen noch beschäftigen, und möchte dies in der Gruppe mitteilen?

Gegenstände tauschen

Rahmenbedingungen

Dauer	20 - 30 Min
Teilnehmerzahl	bis 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Raum	möglichst ein Raum, der so groß ist, dass die Gruppe sich darin gut bewegen kann
Material	eigene Gegenstände der Teilnehmenden

Inhalte

Zielsetzung	Wieder ‚Warm-werden‘ miteinander, vertiefter Kennenlernen und Hinleiten zum Thema
--------------------	---

Beschreibung	<p>(Der erste Teil der Übung kann auch in Gruppen, die sich nicht kennen, durchgeführt werden.)</p> <p>Die Teilnehmer/innen bekommen den Auftrag, sich einen persönlichen Gegenstand auszuwählen (z.B. Uhr, Handy, Ring, Füllfederhalter etc.), der für sie eine besondere Bedeutung hat.</p> <p>Anschließend geht die Gruppe durch den Raum und nimmt wahr, wer mit in dem Raum ist. Dann bleiben immer zwei Teilnehmer/innen voreinander stehen und jede/r erzählt dem anderen, welchen Gegenstand er /sie gewählt hat und dessen Bedeutung. Dann tauschen sie die Gegenstände und treffen ein anderes Gruppenmitglied. Diese erzählen sich dann wieder, von wem sie den Gegenstand bekommen haben und die dazugehörige Geschichte. Dies wiederholt sich mehrmals, je nach Gruppengröße...ca. 5-7 Begegnungen.</p> <p>Nach der letzten Begegnung setzen sich alle in den Stuhlkreis setzt, jede/r hat den zuletzt bekommenen Gegenstand in der Hand und erzählt dann, wem dieser gehört und die Geschichte dazu. Die ‚Besitzerin‘ darf danach ergänzen, aufklären etc.</p> <p>Daran kann sich eine ‚Reste‘-Runde anschließen, mit der Frage: Wer hat Reste, offene Fragen etc. bezogen auf den Vortag, die sie am Morgen noch beschäftigen, und möchte dies in der Gruppe mitteilen?</p>
---------------------	--